



Comunicato Stampa

Il CONI Liguria alla 25a edizione di Salone Orientamenti Atleti, donne e uomini di Sport, Professionisti della Medicina Sportiva, Nutrizionisti e Psicologi dello Sport.

Anche il **CONI LIGURIA**, grazie al progetto supportato dal Gruppo **Casa della Salute**, sarà presente al Salone **ORIENTAMENTI 2020** (consultabile al seguente link

<http://www.orientamenti.regione.liguria.it/>)

Martedì 10, Mercoledì 11 e Giovedì 12 Novembre.

Si comincia martedì 10 alle ore 15 quando **Stefano Tempesti**, atleta olimpionico del Settebello di Pallanuoto - per anni portiere della Pro Recco Waterpolo e oggi in forza all'Ortigia di Siracusa - sarà protagonista dell'approfondimento "Sport e Salute". Insieme allo specialista in Medicina dello Sport **Massimo Blondett**, alla Nutrizionista **Roberta Ravinetto** e alla psicologa dello Sport **Sabrina Benvenuto** si parlerà di quanto lo Sport e la Salute siano due temi che viaggino parallelamente.

Il secondo appuntamento è fissato per mercoledì 11 novembre alle 15. "Sport e studio: conciliarli è possibile?". Risponderanno a questa delicata domanda due campioni della Nazionale italiana di sincro e di nuoto; rispettivamente **Elisa Bozzo**, olimpionica e atleta della Marina Militare, e **Francesco Bocciardo**, medaglia d'oro ai Giochi Paraolimpici di Rio de Janeiro.

Il terzo e ultimo Webinar del CONI Liguria a Orientamenti 2020 andrà online giovedì 12 alle ore 15. Insieme alla Pattinatrice Paola Franchini, al velista Giulio Desiderato e al direttore generale di Smart Sport Marco Caroli si parlerà di Sport e lavoro.

A introdurre i lavori, come di consueto, sarà **Antonio Micillo**, Presidente CONI Liguria.

A moderare sarà il giornalista **Matteo Sacco**.

Questo il programma completo:

Martedì 10 Novembre ore 15:00 - Sport e Salute - approfondimento a cura dello staff medico di **Casa della Salute** con la straordinaria partecipazione di **Stefano Tempesti (Pallanuotista)**.

Presenti il Dott. **Massimo Blondett** (Specialista in Medicina dello Sport di Casa della Salute), la Dott.ssa **Roberta Ravinetto** (Nutrizionista di Casa della Salute) e la Dott **Sabrina Benvenuto**(Psicologa dello sport e Docente scuola regionale Coni Liguria).

Mercoledì 11 ore 15:00 - Sport e Studio: conciliarli é possibile? Ne parliamo con i campioni **Elisa Bozzo (Atleta di nuoto sincronizzato della Marina Militare)** e **Francesco Bocciardo (nuoto)**.

Giovedì 12 ore 15- Sport e Lavoro – Ne parliamo con **Paola Frascini**, (Pattinatrice professionista vincitrice di 7 mondiali e performer al Cirque du Soleil), **Giulio Desiderato**, velista professionista tesserato allo YCI, Manager North Sails OD Italia e **Marco Caroli**, Direttore Generale di SmartSport.

Il progetto è supportato dal Gruppo Casa della Salute

Per maggiori informazioni www.casasalute.eu

Antonio Micillo, presidente CONI Liguria

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

