



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
**COMITATO REGIONALE LIGURIA**

Via Ippolito D'Aste 3/6 - 16121 Genova

Tel. 010.731.8759

E-mail: [liguria@federvolley.it](mailto:liguria@federvolley.it)

<http://www.fipavliguria.it>

PROT. N°25 CQR/ALL

Genova 24 febbraio 2023

Agli Allenatori 2° e 3° Grado  
Ai Comitati Territoriali  
Al CQN – Allenatori  
Agli Organi di Stampa  
LORO INDIRIZZI

**OGGETTO: AGGIORNAMENTO TECNICI PER LA STAGIONE 2022/23**

Il CQR-Settore Allenatori indice un Corso di Aggiornamento, per i tecnici di secondo e terzo grado, valido per la stagione 2022-2023 che avrà luogo il giorno

**12 marzo 2023**

*dalle ore 17.00 alle ore 19.00*

*ad ARENZANO*

*Pala Corradi*

sul tema

**“Principi didattici nell'impostazione tecnica e nell'allenamento del primo tocco  
(cambio palla – break point – azione prolungata)”**

Relatore: Marco Mencarelli

Quota di iscrizione: € 40,00 che dovrà essere versata **esclusivamente** tramite **bonifico con IBAN IT58Z0100501403000000017488** e l'attestazione dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviata, unitamente al modulo di iscrizione di seguito riportato, all'indirizzo email [liguria@federvolley.it](mailto:liguria@federvolley.it)

**ENTRO l'8 marzo 2023**

Il Coordinatore Tecnico Regionale

*Marco Pontacolone*

Il Presidente CR LIGURIA

**Anna DEL VIGO**



ALLENATORE DI \_\_\_\_\_ GRADO

## AGGIORNAMENTO TECNICO

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Tessera N. \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### **DICHIARO**

di essere in regola con i pagamenti tesserativi

### **CHIEDO**

di partecipare alla lezione tecnica prevista il giorno

**12 marzo 2023**

*dalle ore 17.00 alle ore 19.00*

*ad ARENZANO*

*Pala Corradi*

sul tema

**“Principi didattici nell'impostazione tecnica e nell'allenamento del primo tocco  
(cambio palla – break point – azione prolungata)”**

Relatore: Marco Mencarelli

## VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

---

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo