



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

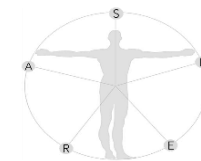
Progetto Formativo FIPAV

in collaborazione con

CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA «UMBRO MARCACCIOLI»

Resp. Scientifico: Prof. Giuseppe Vercelli





LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

OBIETTIVO

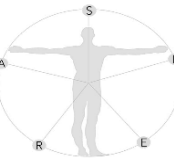
Obiettivo
MOTIVAZIONE

Implementare la formazione specifica dei **Tecnici di Secondo e Terzo Grado** rispetto al tema **motivazionale**, approfondendo gli aspetti inerenti al tema della motivazione alla pratica sportiva.

***DA QUI LA PROPOSTA DI UN PACCHETTO FORMATIVO
PER I COMITATI REGIONALI FIPAV***

**ANCHE PER VERIFICARE – DOPO QUESTA SPERIMENTAZIONE –
L'INSERIMENTO IN MODO STABILE NEI PIANI DI FORMAZIONE
DEI CORSI ISTITUZIONALI**

LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



I TEMI



- LA MOTIVAZIONE
- LA FIGURA DELL'ALLENATORE
- LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI
- MOTIVAZIONE E AUTO-MOTIVAZIONE
- MOTIVAZIONE INDIVIDUALE E DI GRUPPO
- COMUNICAZIONE E MOTIVAZIONE
- FATTORI DI RISCHIO

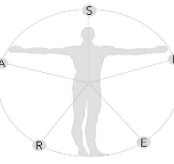
LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

I TEMI

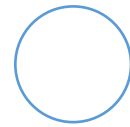
LA MOTIVAZIONE

- ✓ Definizione del costrutto e implicazioni pratiche: cosa significa *motivazione* e quali dimensioni influenzano la pratica sportiva
- ✓ Distinzione tra i diversi livelli di motivazione
- ✓ Motivazione intrinseca ed estrinseca

LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



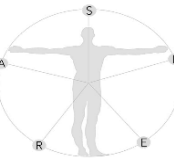
I TEMI



LA FIGURA DELL'ALLENATORE



- ✓ L'importanza della figura dell'allenatore
- ✓ Come l'allenatore può supportare l'atleta nei suoi processi motivazionali
- ✓ Strumenti pratici per il lavoro quotidiano



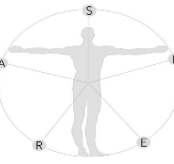
I TEMI



○ LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

- ✓ Cosa significa *goal setting*
- ✓ I criteri della definizione degli obiettivi
- ✓ Come la definizione degli obiettivi influenza la motivazione

LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



I TEMI

MOTIVAZIONE E AUTO-MOTIVAZIONE

MOTIVAZIONE

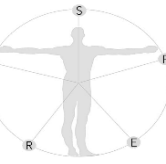


e



AUTO-MOTIVAZIONE

- ✓ Motivare ed energizzare i propri atleti
- ✓ I criteri dell'auto-motivazione nello sport
- ✓ Il supporto delle figure tecniche nel lavoro auto-motivazionale



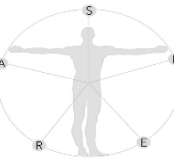
LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

I TEMI



○ COMUNICAZIONE E MOTIVAZIONE

- ✓ Potenziare la comunicazione con i propri atleti
- ✓ Dalla teoria alla pratica: gli speech ispirazionali
- ✓ Ispirare per energizzare: pep talks



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

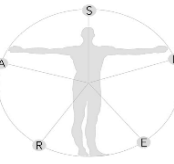
I TEMI



FATTORI DI PROTEZIONE E DI RISCHIO

- ✓ Quali elementi esterni sono cruciali per agevolare la motivazione
- ✓ Quali elementi esterni influenzano negativamente la motivazione
- ✓ «Buone pratiche» per i settori giovanili

LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



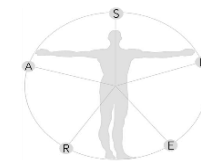
I PARTECIPANTI



I DESTINATARI SONO:

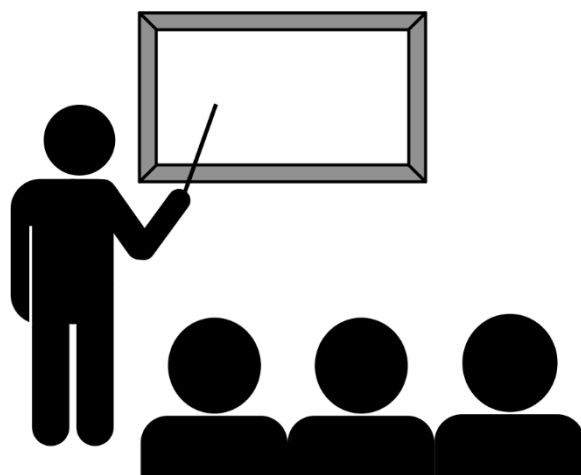
ALLENATORI DI SECONDO E TERZO GRADO

si prevedrà quindi **1 momento di formazione** per ciascun Comitato Regionale FIPAV, basato sugli obiettivi e temi sopra esposti.



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

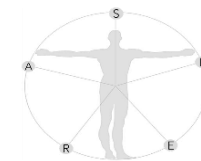
LE MODALITÀ



La formazione sarà erogata con un momento di aula teorico-pratico ed esperienziale, che prevederà modalità più frontali e modalità di scambio/esercitazioni, della durata complessiva di **4 ore**.

L'INTERO PACCHETTO VARRÀ COME:

1 MODULO DI AGGIORNAMENTO ANNUALE



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT

LE FIGURE

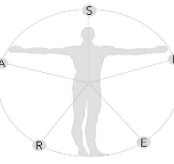


La formazione sarà strutturata ed elaborata “ad hoc” di professionisti facenti parte del **Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana** “Umbro Marcaccioli” e sarà supervisionato dal Prof. **Giuseppe Vercelli** (Responsabile Scientifico del Centro).

Il centro collabora con enti e organizzazioni sportive e non che rappresentano l'eccellenza nel panorama italiano e internazionale.



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



PERIODO SVOLGIMENTO

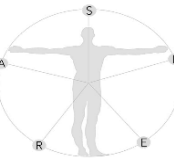
**I CORSI SI SVOLGERANNO NEL PERIODO
gennaio – ottobre 2019**

Ciascun COMITATO REGIONALE FIPAV nel richiedere l'autorizzazione allo svolgimento del Corso, proporrà al Settore Tecnico FIPAV, una rosa di date per lo svolgimento del pacchetto formativo sul proprio territorio.

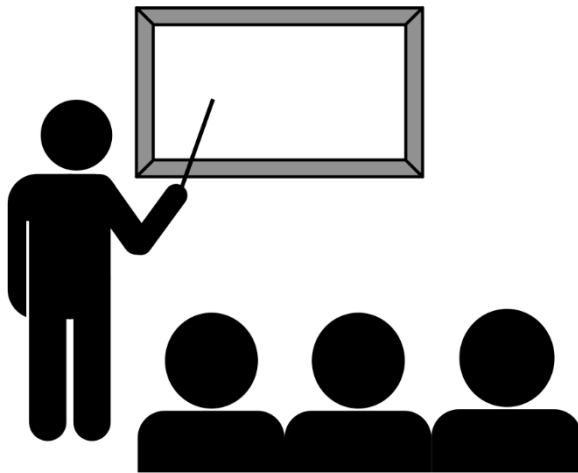
Il Settore Tecnico FIPAV unitamente al Centro di Psicologia dello sport e della prestazione umana «Umbro Marcaccioli» definirà la programmazione dettagliata degli interventi.



LA MOTIVAZIONE PER LO SPORT



I COSTI



LA **FIPAV NAZIONALE** si farà carico del compenso previsto per il Docente per ciascun intervento Regionale.

Ciascun **COMITATO REGIONALE FIPAV** si farà carico delle spese di viaggio vitto e alloggio del docente che interverrà per il corso di aggiornamento.