



COMITATO REGIONALE
LIGURIA



PROT. N°30 CQR/ALL

Genova 26 febbraio 2024

Agli Allenatori 2° e 3° Grado
Ai Comitati Territoriali
Al CQN – Allenatori
Agli Organi di Stampa
LORO INDIRIZZI

OGGETTO: AGGIORNAMENTO TECNICI PER LA STAGIONE 2023/24

Il CQR-Settore Allenatori indice un Corso di Aggiornamento, per i tecnici di secondo e terzo grado, valido per la stagione 2023/24.

Il corso avrà luogo il giorno

12 marzo 2024

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

ad Arenzano

**Impianto sportivo Palazzetto dello Sport Corradi
Piazza Rodocanachi, 2 ARENZANO (GE)**

sul tema

“Pillole di preparazione fisica nel settore giovanile”

Relatore: Glauco Ranocchi

Preparatore Atletico nazionali italiane giovanili

Quota di iscrizione: € 40,00 che dovrà essere versata **esclusivamente** tramite **bonifico con IBAN IT58Z010050140300000017488** e l'attestazione dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviata, unitamente al modulo di iscrizione di seguito riportato, all'indirizzo email liguria@federvolley.it

ENTRO il 6 marzo 2024

Il Coordinatore Tecnico Regionale

Marco Pontacolone

Il Presidente CR LIGURIA

Anna DEL VIGO



ALLENATORE DI ____ GRADO

AGGIORNAMENTO TECNICO

Io sottoscritto/a _____ Tessera N. _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____ CAP _____ Prov. _____

Via _____ N. _____ Tel. _____

Cell. _____ E-mail _____

DICHIARO

di essere in regola con i pagamenti tesserativi

CHIEDO

di partecipare alla lezione tecnica prevista il giorno

12 marzo 2024

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

ad Arenzano

**Impianto sportivo Palazzetto dello Sport Corradi
Piazza Rodocanachi, 2 ARENZANO (GE)**

sul tema

“Pillole di preparazione fisica nel settore giovanile”

Relatore: Glauco Ranocchi

Preparatore Atletico nazionali italiane giovanili

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo

**Il presente foglio va portato al corso per essere firmato dal docente e validare la
frequenza**