



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO REGIONALE LIGURIA
Via Ippolito D'Aste 3/6 - 16121 Genova
Tel. 010.8370.372 Fax. 010.8370.364
E-mail: liguria@federvolley.it
<http://www.volleyliguria.net>

**CENTRO
QUALIFICAZIONE
REGIONALE
Settore atleti**

Prot. N° 108/2019 – cqr/atl

Genova, 3 giugno 2019

Agli Atleti interessati
Ai Signori Presidenti delle Società
Ai Presidenti CP della Liguria
Ai Consiglieri Regionali Liguria
Loro Indirizzi

Oggetto: Collegiale Selezione Regionale Femminile 2019 – Finale Ligure 11 e 12 giugno 2019.

Il Centro di Qualificazione Regionale Liguria nell'ambito del programma di Selezione Regionale Femminile 2018/19 organizza il 1°collegiale di Selezione Regionale.

Il Selezionatore Regionale, Luca Parodi:

convoca

per il collegiale di allenamento in preparazione al Trofeo delle Regioni 2019 le seguenti atlete:

	NOME COGNOME	SOCIETA'
1	Carlotta Ciappei	Centro Volley Spezia
2	Arianna Gatti	NLP Sanremo
3	Matilde Naddeo	ASD Albenga Volley
4	Eva Fusani	A.D. C.P.O Ortonovo
5	Carlotta Torri	Normac AVB
6	Greta Filippini	Albisola Pallavolo
7	Chiara Mariscotti	U.S. Olympia
8	Chiara Muscatiello	NSC V. Imperia ASD
9	Gaia Stagnaro	Normac AVB
10	Andrea Crisafulli	Pallavolo Valle Stura
11	Matilde Cordone	Volleyscrivìa
12	Valentina Salati	ASD Albenga Volley

Sono, altresì, convocate in qualità di riserve le seguenti atlete:

	NOME E COGNOME	SOCIETA'
13	Marta Leugio	Volley Genova VGP
14	Giorgia Aprile	Volleyscrivìa



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO REGIONALE LIGURIA
Via Ippolito D'Aste 3/6 - 16121 Genova
Tel. 010.8370.372 Fax. 010.8370.364
E-mail: liguria@federvolley.it
<http://www.volleyliguria.net>

**CENTRO
QUALIFICAZIONE
REGIONALE
Settore atleti**

PROGRAMMA di MASSIMA COLLEGALE

Martedì 11 e mercoledì 12 giugno 2019
FINALE LIGURE (SV)

Martedì 11: ore 10.00: ritrovo presso il Palazzetto dello Sport – Via Calice, Finale Ligure;
ore 10.30 – 13.00: allenamento;
ore 13.00 – 14.30: **pranzo al sacco**;
ore 14.45 – 17.45: allenamento;
ore 19.00: cena in hotel:

Domenica 10: ore 09.00 – 12.00: allenamento;
ore 12.30: pranzo in hotel;
ore 15.30 – 17.30: allenamento e fine collegiale

Le atlete saranno ospitate presso Hotel San Giuseppe *** - Via Silla – Finale Ligure.
www.hotelsangiuseppe.com

Le Società dovranno confermare la partecipazione delle Atlete entro venerdì 7 giugno 2018, a mezzo email a settoreatleti@fipavliguria.it , ovvero SMS al numero 349/5742056.

Per chiarimenti o in caso di necessità contattare Daria Molina 349/5742056.

È gradita e consigliata la presenza dei Tecnici delle Atlete, che si raccomanda alle Società di informare e sensibilizzare.

PROMEMORIA:

E' bene ricordarsi di avere con sè:

- documento di identità;
- tessera sanitaria;
- medicinali personali (antinfiammatori, eventuali medicine di uso quotidiano, ecc.);
- borsa del ghiaccio o similare;
- numerose maglie da allenamento;
- prodotti per l'igiene personale;
- costume da bagno;
- eventuali integratori consentiti.

Confidando in una puntuale partecipazione, si inviano cordiali saluti.

Il Presidente C.R. Liguria
Anna Del Vigo



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO REGIONALE LIGURIA

Via Ippolito D'Aste 3/6 - 16121 Genova
Tel. 010.8370.372 Fax. 010.8370.364

E-mail: liguria@federvolley.it

<http://www.volleyliguria.net>

*CENTRO
QUALIFICAZIONE
REGIONALE
Settore atleti*